

MÉTODO ROURE

NR

DUERME BIEN
en menos de 30 días

Guía de Bienvenida

Te acompañamos en los
primeros pasos para
acceder al programa

Acceder a la plataforma

Lo primero que debes hacer es

Acceder a la plataforma donde tienes todos los vídeos de contenido.

Para ello debes crear una contraseña (un perfil)

Busca en tu correo electrónico un correo de Nuria Roure con el asunto:

[Nuria Roure] Verify your email to access your courses.
Entra en ese correo y ahí puedes generar tu contraseña y entrar al programa.

ABRE EL CORREO:

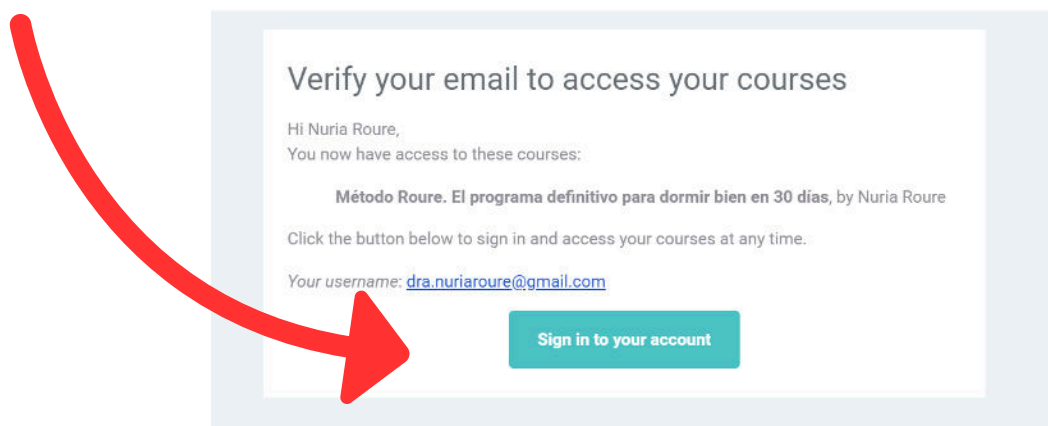
1

Busca en tu correo un mail a nombre de Nuria Roure con asunto: [Nuria Roure] Verify your email to access your courses.

(Busca en todas las bandejas de entrada: spam, promociones, social, no deseado.....)

2

Dale al botón: Sign to your account



3

Llegarás a una página que te pide CREA TU PERFIL, te pedirá que crees una contraseña, la que tú quieras, fácil, que recuerdes. Y te pedirá que la escribas 2 veces.

Cuando acabes te dirá: Registro completo.

Ahora ya tienes acceso a la plataforma.

Muy bien! Has creado ya tu perfil!

Acceder al grupo de Telegram



1 Si no tienes descargado Telegram a tu móvil primero debes descargarte la aplicación.

- Ir a la Google Play Store o App Store que tienes en tu móvil para descargar aplicaciones
- Busca Telegram
- Dar al botón de Obtener o descargar
- Empezará la aplicación a instalarse automáticamente

2 Una vez descargada la aplicación de telegram busca el correo con el enlace para acceder a la aplicación.

Es un correo a nombre de Dra. Nuria Roure y con
Asunto: Información y acceso telegram Método Roure

3 Solo tienes que darle al enlace que aparece en el correo y directamente entrarás en el Grupo de Telegram del programa Método Roure.

**Y recuerda que cualquier
duda técnica puedes
escribir a:**

hola@nuriaroure.com